

## **11 советов родителям, как помочь ребенку в выборе профессии?**

### **Совет 1. Дайте подростку принять решение**

Почему неверно, когда родитель или другой взрослый решает за подростка, какую профессию тому выбрать? Например, настаивать, чтобы он был врачом как дедушка или программистом, потому что это востребованное направление. По статистике, самостоятельно принятые решения чаще приводят к успеху в профессии. То есть свое решение для молодого человека будет всегда ценнее, чем то, что решили за него другие. Если на пути будут трудности, он всегда вспомнит, что решение о профессии было принято родителями.

Даже, если вам кажется, что ваш подросток не способен принять взвешенное решение, помните, что ему нужно помочь «научиться выбирать», ведь это важнейшее умение на всю жизнь.

### **Совет 2. Будьте с подростком в команде**

Если не вы выбираете профессию, то это не значит, что стоит впасть в другую крайность и отпускать подростка в свободное плавание. «Это его жизнь — пусть и решает», — говорят особо либеральные родители. Важно понять, что подросток еще многого не знает о взрослой жизни. И если ему не помочь, то он остается один на один с пугающей неизвестностью. Некоторые подростки, наверняка, в такой ситуации активизируются и начнут искать себя, но большинство — опустят руки и пойдут в ближайший к дому вуз или колледж. Будьте опорой, единомышленником и другом в профориентации. Ходите вместе на выставки, интересуйтесь и помогайте расставлять приоритеты.

### **Совет 3. Не гонитесь за востребованными профессиями**

Востребованность и «высокооплачиваемость» профессии — явление непостоянное. Важно изучать мир профессий, читать об условиях трудах, о плюсах-минусах. И если рейтинги востребованных профессий побудят ребенка к размышлению о будущем, то это хорошо. Но специально выбирать профессию программиста, экономиста или нефтяника, если сейчас они хорошо оплачиваются, неверно. Мода на профессию может пройти, а человек останется с нелюбимой и невостребованной профессией.

### **Совет 4. Ориентируйтесь на личность ребенка**

Мир профессий причудливо меняется. Еще 20 лет назад не было ни SMM-специалистов, ни product-менеджеров. А еще через 20 лет они могут исчезнуть. Поэтому единственный компас в выборе профессии сегодня — это сама личность человека, его интересы, способности и особенности характера. Профессия может быть востребованной или не очень, но человек, который по-

настоящему любит свое дело и готов в нем развиваться, сумеет быть полезным обществу и иметь достойную оплату труда. Обсуждайте с ребенком его интересы в данный момент.

Профориентологи проекта разработали двойной тест для родителей и подростков. Подросток поймет, насколько хорошо он знает себя и свои интересы, какое профессиональное направление его сейчас привлекает, например, творческое, естественно-научное, экономическое и пр. А родитель разберется, хорошо ли он знает профессиональные склонности своего ребенка.

Каждую часть — для родителя и для ребенка — важно пройти независимо, а потом сравнить результаты. Тест займет примерно 10 минут.

Как читать результаты? Когда и вы, и ребенок пройдете свою часть теста, откройте или распечатайте результаты. Хорошо, если шкалы интересов в обоих результатах совпадают. Значит, вы понимаете ребенка и знаете его интересы. Но если не совпадают, то это тоже нормально. Обязательно обсудите, какие направления лидируют у каждого из вас в результатах. Если у ребенка в приоритете творческое направление, а вы подумали, что скорее всего, ему подходят экономические профессии, то поговорите, почему вы посчитали именно так, и расспросите, какие творческие профессии ему нравятся. Используйте этот двойной тест, чтобы прийти к взаимопониманию, ведь это необходимо для успешного выбора профессии.

Пройти тест <https://bvbinfo.ru/btest/proforientatsionnyi-bitest>

### **Совет 5. Ищите сначала профессию, потом вуз или колледж**

Если вы отправились в путь длиною в десятилетие, то нужно хотя бы примерно представлять себе цель. Предложите подростку выбрать сначала подходящую профессию или хотя бы профессиональное направление, а потом вместе начинайте составлять список вузов или колледжей, где можно получить эту профессию и стать специалистом высшего уровня. Если вы подойдете к решению вопроса с другой стороны — сначала пусть получит образование, а потом решит — то он рискует попасть в 67% людей, которые работают не по специальности и не знают, что делать с полученным дипломом.

### **Совет 6. Ищите сильный вуз (колледж)**

Путь к самореализации у каждого свой, но если молодой человек сможет попасть в сильнейшие вузы страны на интересное ему направление, то в результате получит не только багаж знаний и навыков, но и мощный карьерный старт. Сильный вуз (колледж) — это социальный лифт, выбор окружения на ближайшие 4-6 лет (а может быть, и на всю оставшуюся жизнь) и, вероятно, даже выбор супруга/супруги. Ориентируйтесь на отзывы и рейтинги, ищите кислородную среду, которая поможет расти и развиваться, а не просто получить «корочку».

**Топовый вуз - это социальный лифт.**

### **Совет 7. Не пугайте подростка «непоступлением» в вуз**

Несдача ЕГЭ сегодня не приговор. Больше 50% старшеклассников уходят после школы не в вузы, а в колледжи, где тоже можно получить достойное образование. Некоторые специально выбирают путь в вуз через колледж или даже берут год перерыва, чтобы поработать и подумать. В общем, образовательные траектории могут быть разнообразными, главное не терять осознанность и искать дело, которым хочется заниматься.

### **Совет 8. Дайте ребенку возможность попробовать профессию**

Редко кто из подростков может попробовать профессии на практике. Да, это трудно и не всегда выполнимо. Например, решил ребенок стать хирургом, кто же даст ему, без образования и опыта, оперировать пациентов. Но максимально приблизиться к профессии — пообщаться с хирургами, поработать в стационаре, проникнуться атмосферой будущего места работы — вполне возможно. С помощью так называемой «профпробы» подросток не просто получает какую-то информацию о профессии, он примеряет ее на себя, складывает свое собственное мнение о профессии.

Попробовать профессию — это сложить свое мнение о профессии. Профессиональная проба — один из самых действенных методов профориентации, который уже 80 лет применяется в японской школьной системе. Японские школьники в течение 3-х лет пробуют профессии разных направлений. В нашей стране помочь в этом вопросе могут или родители, или такие проекты, как Билет в будущее.

### **Совет 9. Посвятите профориентации время**

Процесс выбора профессии требует времени и сил. Изучить интересы и особенности темперамента ребенка, изучить рынок труда и образования, сходить на профориентационные выставки и дни открытых дверей вузов, пообщаться с представителями профессий, чтобы ваш ребенок смог с вашей помощью принять взвешенное решение о будущем, — на все это нужно время как ваше, так и ребенка. Отнеситесь к профориентации как к увлекательной проектной работе, результаты которой вы увидите через несколько лет.

### **Совет 10. Расскажите о себе**

Профориентологи давно поняли, что первые профессии, которые рассматривает человек в качестве возможных для себя, — это профессии родителей. Поэтому в ваших руках объективно рассказать про то, как вы выбирали профессию, как работаете, что вам нравится и не нравится в профессии. Важна именно объективность и честность: не надо идеализировать профессию или, наоборот, сгущать краски. Если вы чувствуете «драйв», потому что вы «самореализовались» в профессии, — это, пожалуй, лучшее, что вы можете сделать для своего ребенка в профориентации.

### **Совет 11. Создайте позитивный настрой**

Ну, и финальный совет, который мы все-таки выделим! Расскажите вашему любимому подростку, что работать — это ответственно, по-взрослому и фантастически интересно. Работа — важная часть жизни, которая подарит ему новые знакомства и позитивные эмоции. Самореализация в профессии, успех и признание со стороны коллег, финансовое благополучие станут ему наградой в будущем.

### **Вместо выводов**

Сейчас выбор профессии стал одновременно и проще, и сложнее, чем 30 лет назад. С одной стороны, информации о профессиях стало в разы больше. Загляни в интернет, почитай и посмотри, сходи на профориентационную выставку, и найдешь ответы на все вопросы о профессиях. С другой стороны, самих профессий стало больше, а информация о них превращается в дремучий лес, где подростку очень легко потеряться.

**Станьте для подростка проводником в мир профессий!**

**Удачи в профориентации!**